



Visite [YRMCHHealthConnect.org](http://YRMCHHealthConnect.org)

El blog de atención médica más importante del condado de Yavapai con noticias sobre la salud y el bienestar por parte de Dignity Health, Yavapai Regional Medical Center.

Family Resource Center at the  
YRMC Del E. Webb Outpatient Center

3262 Windsong Drive  
Prescott Valley, Arizona 86314  
(928) 771-5651  
DignityHealth.org/YRMC



Centro de recursos para la familia

# Construyendo sólidos cimientos familiares para toda la vida.



Hablan los padres....

“Cuando tuve a mi bebé, creí que iba a estar sola. Pero cuando me ofrecieron este programa, supe que alguien me ayudaría... principalmente me ayudaría a ser una buena mamá”.

“Cambí mucho. Aprendí a cuidarme y a respetarme como soy. Aprendí que tengo el poder para cambiar. Nadie más tiene ese poder”.

“Estoy agradecida por el apoyo y la educación. Crecí en un hogar sin atención, que no me dejó ninguna enseñanza acerca de cómo cuidar a mi bebé. Ahora, todas mis amigas que tienen hijos me llaman para pedirme consejos y apoyo”.

“No tenía idea...de lo útil y comprensivo que sería el programa Familias saludables para mí y para toda mi familia. El apoyo emocional ha sido, y continúa siendo muy importante en la vida de mi familia”.

## NUESTRA MISIÓN

Family Resource Center capacita a las familias con el conocimiento y los recursos para establecer relaciones sólidas entre padres e hijos, promover el desarrollo en la primera infancia y brindar apoyo a los padres para que sus hijos tengan el mejor comienzo posible. Nuestros programas incluyen los servicios voluntarios, financiados mediante donaciones y subsidios de los programas Primeros pasos, Familias saludables y Seguridad del asiento para automóvil, los cuales se proporcionan sin costo para las familias, independientemente de los ingresos o del seguro.

**Para obtener más información, llame al (928) 771-5651 y descubra de qué manera Su bebé merece lo mejor...desde el comienzo.**



Programas financiados por: la Oficina de Seguridad en las Carreteras del Gobernador, Dignity Health, Yavapai Regional Medical Center y otros contribuyentes comunitarios y privados.



## Porque nos importa

Criar a un niño en el entorno actual puede ser un proceso complicado y con una amplia gama de desafíos. Desde 1989, Family Resource Centre (Centro de Recursos para la Familia) de Dignity Health, Yavapai Regional Medical Center (YRMC) ha ayudado a padres primerizos con la no siempre sencilla tarea de criar hijos sanos y felices.

Family Resource Center puede capacitar a los padres con el apoyo, el conocimiento, las herramientas y los recursos necesarios para establecer relaciones sólidas entre padres e hijos y promover el desarrollo en la primera infancia para que su hijo tenga el mejor comienzo posible.

Family Resource Center le ofrece tres programas voluntarios sin costo alguno: Primeros Pasos, Familias Saludables y Seguridad del Asiento para Automóvil.

Hello humankindness®

### Primeros pasos

Brindando asistencia todos los días del año a todos los nacimientos en el Centro de Parto Familiar de YRMC

El programa Primeros pasos (First Steps) brinda comodidad y comprensión a la experiencia de la crianza de los hijos, ayudando a los padres y las familias a adaptarse a su nueva relación. El personal y los voluntarios capacitados visitan a cada bebé recién nacido en el Centro de Parto Familiar de YRMC para brindar apoyo, una gran cantidad de información sobre la crianza de los hijos y el desarrollo en la primera infancia, y referencias a los servicios que brindan soporte a las familias durante los primeros meses de crianza. El programa Primeros pasos incluye:

- Llamadas telefónicas de seguimiento una semana y tres meses después del alta para estar en contacto con las familias (incluyendo sueño seguro/prevenición contra el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS), y depresión post-parto) ofreciendo recursos según sean necesarios, en función de las necesidades o solicitudes de la familia.
- Material para los padres que se relaciona con una amplia variedad de temas, entre ellos, el cuidado post- parto, el desarrollo cerebral del bebé, qué hacer cuando llora el bebé, el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS) e información acerca de nunca sacudir al bebé, apego y vínculo, y seguridad del asiento para automóvil.
- Vínculos a recursos comunitarios.

### Familias saludables

La inscripción está abierta antes del nacimiento o dentro de los 90 días posteriores al nacimiento

El programa Familias saludables (Healthy Families) está diseñado para capacitar a los padres para que puedan brindar la mejor experiencia posible en la infancia. Este programa gratuito, acreditado a nivel nacional y con información sobre traumatismos,

se basa en más de 25 años de investigación y práctica con evidencia recopilada sobre el desarrollo en la primera infancia y el enriquecimiento familiar saludable.

El programa proporciona visitas domiciliarias semanales y quincenales con apoyo personalizado y educación sobre la paternidad para las nuevas familias, de parte de especialistas altamente capacitados y sin prejuicios en el apoyo familiar. Este servicio comienza con una evaluación inicial con los padres para personalizar el programa a fin de identificar y desarrollar fortalezas y ayudar a los padres con preguntas, desafíos y con el manejo del estrés. El programa Familias saludables incluye:

- Las familias pueden inscribirse antes del nacimiento o dentro de los 90 días posteriores al nacimiento.
- Las familias deben vivir en el área metropolitana de Quad City para incluir Prescott, Prescott Valley, Chino Valley, Paulden, Mayer y Cordes Lakes.
- Las visitas domiciliarias periódicas pueden comenzar antes del nacimiento y continuar con el apoyo a las familias hasta por cinco años.
- Exámenes periódicos para supervisar los hitos del desarrollo, la depresión posparto y otros factores estresantes que pueden afectar la salud de los miembros de la familia.
- Coordinación con otros proveedores (p. ej.: pediatra, de salud mental, para mujeres, bebés y niños, etc.) según sea necesario y/o solicitado para garantizar que todas las partes estén actualizadas de manera precisa y completa para brindar la mejor atención posible para el niño y la familia.
- Apoyo familiar y actividades sociales en grupo.
- Educación para padres de manera personalizada, que abarca temas desde el manejo del estrés y el cuidado personal hasta los hitos del desarrollo y la disciplina infantil.

- Los servicios se personalizan específicamente para cada familia, en base a sus prioridades, necesidades y objetivos.

### Programa Seguridad del asiento para automóvil

Todos son elegibles

En 2018, casi el 90 % de los niños no estuvieron seguros en la carretera en el condado de Yavapai debido a la mala instalación de los asientos de seguridad, los asientos vencidos, los niños que no estaban sentados en un asiento de seguridad para automóvil, o el asiento que no era el correcto para su altura y peso. El Programa Seguridad del asiento para automóvil, logrado gracias a una concesión de la Oficina de Seguridad en las Carreteras del Gobernador de Arizona, brinda una presentación y la verificación de seguridad con respecto a cómo asegurar bien a un niño en el asiento o la silla de bebé de un automóvil, a la vez que demuestra cómo instalar correctamente el asiento en un vehículo. Si el cuidador no dispone de un asiento de seguridad, su asiento ha caducado, está dañado o no es apropiado para el niño, puede solicitar un asiento sin ningún costo para la familia.

Este programa se proporciona solo con cita previa y se realiza en Del E. Webb Outpatient Center (Centro para pacientes ambulatorios Del E. Webb) de Dignity Health, YRMC en Prescott Valley.



Para programar una cita, llame al (928) 771-5651.

Las presentaciones, instalaciones, instrucciones y revisiones de seguridad están a cargo de técnicos en seguridad de niños como pasajeros, capacitados y certificados a nivel nacional, para garantizar que todos los aspectos de seguridad se conozcan y se aborden.