



Centro de Recursos para la Familia

Su hijo merece lo mejor ...
desde el comienzo.



YAVAPAI REGIONAL
MEDICAL CENTER

Porque nos importa

Criar a un niño en el entorno actual puede ser un proceso complicado y con una amplia gama de desafíos. Desde 1989, Family Resource Centre (Centro de Recursos para la Familia) de Yavapai Regional Medical Center ha ayudado a padres primerizos con la no siempre sencilla tarea de criar hijos sanos y felices.

Para la familia de un recién nacido, las recompensas y las exigencias de la maternidad pueden ser infinitas. La investigación muestra que los primeros meses y años de vida son los más críticos para el desarrollo cerebral saludable, lo cual tiene una influencia significativa en cómo percibimos la vida, manejamos el estrés y desarrollamos relaciones a lo largo de nuestras vidas.

Family Resource Center puede capacitar a los padres con el apoyo, el conocimiento, las herramientas y los recursos necesarios para establecer relaciones sólidas entre padres e hijos y promover el desarrollo en la primera infancia para que su hijo tenga el mejor comienzo posible.

Family Resource Center le ofrece tres programas voluntarios sin costo alguno: Primeros Pasos, Familias Saludables y Seguridad del Asiento para Automóvil.

Primeros pasos

Brindando asistencia todos los días del año a todos los nacimientos en el Centro de Parto Familiar de YRMC

El programa Primeros pasos (First Steps) brinda comodidad y comprensión a la experiencia de la crianza de los hijos, ayudando a los padres y las familias a adaptarse a su nueva relación. El personal y los voluntarios capacitados visitan a cada bebé recién nacido en el Centro de Parto Familiar de YRMC para brindar apoyo, una gran cantidad de información sobre la crianza de los hijos y el desarrollo en la primera infancia, y referencias a los servicios que brindan soporte a las familias durante los primeros meses de crianza. El programa Primeros pasos incluye:

- Llamadas telefónicas de seguimiento una semana y tres meses después del alta para estar en contacto con las familias (incluyendo sueño seguro/prevencción contra el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS), y depresión post-parto) ofreciendo recursos

según sean necesarios, en función de las necesidades o solicitudes de la familia.

- Material para los padres que se relaciona con una amplia variedad de temas, entre ellos, el cuidado post-parto, el desarrollo cerebral del bebé, qué hacer cuando llora el bebé, el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS) e información acerca de nunca sacudir al bebé, apego y vínculo, y seguridad del asiento para automóvil.
- Vínculos a recursos comunitarios.

Familias saludables

La inscripción está abierta antes del nacimiento o dentro de los 90 días posteriores al nacimiento

El programa Familias saludables (Healthy Families) está diseñado para capacitar a los padres para que puedan brindar la mejor experiencia posible en la infancia. Este programa gratuito, acreditado a nivel nacional y con información sobre traumatismos, se basa en más de 25 años de investigación y práctica con evidencia recopilada sobre el desarrollo en la primera infancia y el enriquecimiento familiar saludable.

El programa proporciona visitas domiciliarias semanales y quincenales con apoyo personalizado y educación sobre la paternidad para las nuevas familias, de parte de especialistas altamente capacitados y sin prejuicios en el apoyo familiar. Este servicio comienza con una evaluación inicial con los padres para personalizar el programa a fin de identificar y desarrollar fortalezas y ayudar a los padres con preguntas, desafíos y con el manejo del estrés. El programa Familias saludables incluye:

- Las familias pueden inscribirse antes del nacimiento o dentro de los 90 días posteriores al nacimiento.
- Las familias deben vivir en el área metropolitana de Quad City para incluir Prescott, Prescott Valley, Chino Valley, Paulden, Mayer y Cordes Lakes.
- Las visitas domiciliarias periódicas pueden comenzar antes del nacimiento y continuar con el apoyo a las familias hasta por cinco años.
- Exámenes periódicos para supervisar los hitos del desarrollo, la depresión posparto y otros factores estresantes que pueden afectar la salud de los miembros de la familia.
- Coordinación con otros proveedores (p. ej.: pediatra, de salud mental, para mujeres, bebés y niños, etc.) según

sea necesario y/o solicitado para garantizar que todas las partes estén actualizadas de manera precisa y completa para brindar la mejor atención posible para el niño y la familia.

- Apoyo familiar y actividades sociales en grupo.
- Educación para padres de manera personalizada, que abarca temas desde el manejo del estrés y el cuidado personal hasta los hitos del desarrollo y la disciplina infantil.
- Los servicios se personalizan específicamente para cada familia, en base a sus prioridades, necesidades y objetivos.

Programa Seguridad del asiento para automóvil

Todos son elegibles

En 2018, casi el 90 % de los niños no estuvieron seguros en la carretera en el condado de Yavapai debido a la mala instalación de los asientos de seguridad, los asientos vencidos, los niños que no estaban sentados en un asiento de seguridad para automóvil, o el asiento que no era el correcto para su altura y peso. El Programa Seguridad del asiento para automóvil, logrado gracias a una concesión de la Oficina de Seguridad en las Carreteras del Gobernador de Arizona, brinda una presentación única de 30 a 45 minutos y la verificación de seguridad con respecto a cómo asegurar bien a un niño en el asiento o la silla de bebé de un automóvil, a la vez que demuestra cómo instalar correctamente el asiento en un vehículo. Si el cuidador no dispone de un asiento de seguridad, su asiento ha caducado, está dañado o no es apropiado para el niño, puede solicitar un asiento sin ningún costo para la familia.

Este programa se proporciona solo con cita previa y se realiza en Del E. Webb Outpatient Center (Centro para pacientes ambulatorios Del E. Webb) de YRMC en Prescott Valley. Para programar una cita, llame al (928) 771-5651.

El Programa Seguridad del asiento para automóvil incluye:

- Instrucción práctica y personalizada en base al vehículo y al asiento específico, el cual se instala en el vehículo del cuidador inmediatamente después de la presentación.

- Se les brinda material educativo a los padres para garantizar que se retiren de la presentación con la capacidad de proteger de manera segura a su hijo en su asiento y que puedan instalar correctamente el asiento en su vehículo.
- Las presentaciones, instalaciones, instrucciones y revisiones de seguridad están a cargo de técnicos en seguridad de niños como pasajeros, capacitados y certificados a nivel nacional, para garantizar que todos los aspectos de seguridad se conozcan y se aborden.

Nuestra Misión

Family Resource Center capacita a las familias con el conocimiento y los recursos para establecer relaciones sólidas entre padres e hijos, promover el desarrollo en la primera infancia y brindar apoyo a los padres para que sus hijos tengan el mejor comienzo posible. Nuestros programas incluyen los servicios voluntarios, financiados mediante donaciones y subsidios de los programas Primeros pasos, Familias saludables y Seguridad del asiento para automóvil, los cuales se proporcionan sin costo para las familias, independientemente de los ingresos o del seguro.



YAVAPAI REGIONAL
MEDICAL CENTER

Proudly Caring for Western Yavapai County

FAMILY RESOURCE CENTER

YRMC Del E. Webb Outpatient Center
3262 N. Windsong Drive
Prescott Valley, Az 86314

(928) 771-5651

www.yrmc.org

www.yrmchealthconnect.org

